

# É HORA DE COMEÇAR A DESCOBRIR A NATUREZA!

## PINS DA ALEGRIA

Colocamos alguns pins pra você pintar cada vez que realizar uma atividade e, assim, poderá descrever o que essa experiência trouxe para você. Olha só:

- ☆ cada vez que você fizer a atividade;
- 💡 se você se sentiu criativo nesse dia;
- ♥ caso tenha ido com alguém especial para você;
- 😊 se esse foi um momento que te fez feliz;
- 🍃 se sua atividade não trouxe danos à natureza.

## FASE 1



Complete 4 atividades para se tornar um  
**Detetive da Natureza!**



- 01.** Faça um piquenique ao ar livre.  
Lembre-se de não deixar nenhum lixo depois da diversão!



- 02.** Pule em uma poça de água da chuva.



- 03.** Observe as nuvens e veja as formas que consegue encontrar nelas.



- 04.** Assista ao nascer do sol.



- 05.** Encontre uma pedra bem bonita e brinque de caça ao tesouro.



- 06.** Faça um pequeno jardim ou uma horta (você não precisa de muito espaço, pode plantar em um pote, mas é essencial ter um lugar em que a planta receba sol).



- 07.** Construa um castelo de areia na praia ou um castelo de pedras em um jardim ou parque.



- 08.** Faça uma caminhada de 15 minutos em uma área verde.



- 09.** Faça um barquinho usando uma folha.



- 10.** Observe 3 pássaros e conte para alguém quais diferenças percebeu entre eles.



## FASE 1 COMPLETA!

Vá para a próxima fase